

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МБДОУ №29 «Журавушка»
Протокол №01 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ №29 «Журавушка»
№ЛС 29-11-152/4 от 30.08.2024

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00С2554597692С1D166АЕ787D1F2270А7Е
Владелец:
Солопьева Светлана Викторовна
Действителен: 18.01.2024 с по 12.04.2025

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет, холодный период года 2024-2025 гг

Содержание (режимные моменты)	Время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная детская деятельность, игры, общение (<i>в том числе индивидуальное</i>), общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (в соответствии с расписанием) с учетом перерывов между занятиями, физическое развитие по подгруппам	09.00-09.10 (1 подгруппа) 09.20-09.30 (2 подгруппа)
Второй завтрак	09.30-9.45
Подготовка к прогулке	09.45-10.00
Прогулка	10.00-11.40 (1ч. 40 мин.)
Возвращение с прогулки (игры, общественно полезный труд, <i>в том числе дежурство детей</i>), подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.40-12.15
Дневной сон	12.15-15.15 (3 часа)
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия	15.50-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.40
Прогулка	17.40-19.00 (1 ч. 20 мин.)

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МБДОУ №29 «Журавушка»
Протокол №01 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ №29 «Журавушка»
№ЛС 29-11-152/4 от 30.08.2024

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00C2554597692C1D166AE787D1F2270A7E
Владелец:
Солопьева Светлана Викторовна
Действителен: 18.01.2024 с по 12.04.2025

Режим дня в дошкольных группах, холодный период года 2024-2025 гг

Содержание (режимные моменты)	Группы			
	Младшего дошкольного возраста (с 3 до 4 лет)	Среднего дошкольного возраста (с 4 до 5 лет)	Старшего дошкольного возраста (с 5 до 6 лет)	Старшего дошкольного возраста (с 6 до 7 лет)
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), самостоятельная детская деятельность, игры, общение <i>(в том числе индивидуальное), общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)</i>	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.25-08.50	08.30-08.45	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, <i>экспериментирование, подготовка к занятиям</i>	08.50-09.00	08.50-9.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Занятия (в соответствии с расписанием), включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	09.00-9.40	09.00-09.50	09.00-10.00 (09.25-09.35)	09.00-10.10 (09.30-09.40)
Второй завтрак	09.40-09.55	9.50-10.00		
Подготовка к прогулке	09.55-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Прогулка	10.10-11.50 (1ч. 40 мин.)	10.10-11.55 (1 ч. 45 мин.)	10.10-12.00 (1 ч. 50 мин.)	10.20-12.10 (1 ч. 50 мин.)
Возвращение с прогулки (игры, общественно полезный труд, <i>в том числе дежурство детей</i>), подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.50-12.30	11.55-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00 (2.5 часа)	12.30-15.00 (2.5 часа)	12.30-15.00 (2.5 часа)	12.30-15.00 (2.5 часа)
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, <i>гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры</i>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятия	-	-	15.40-16.05	-
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение,	15.45-16.50	15.45-16.55	16.05--17.00	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.55-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.40	17.20-17.35	17.20-17.30	17.20-17.30
Прогулка	17.40-19.00 (1 ч. 20 мин.)	17.35-19.00 (1 ч. 25 мин.)	17.30-19.00 (1 ч. 30 мин.)	17.30-19.00 (1 ч. 30 мин.)

