

Группа
с 2 до 3 лет

02.06.2025

ЛБДОУ № 29 "Журавушка" Утверждаю:
 Заведующая Соловьева С.В.

Меню 2 июня 2025г. до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная манн	180	182.44
=Кофейный напиток с молоком	150	89.80
Бутерброд с маслом и джемо	20/4/7	97.09
Сок 0,2	100	43.30
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	40	48.31
Щи из свежей капусты без картофеля	150	82.37
Азу с чесноком	150	200.46
Кисель из отвара шиповника	150	82.44
Хлеб столичный	20	51.64
Хлеб пшеничный	20	46.88
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	81.60
Зефир	20	61.09
Яблоки	45	19.98
УЖИН		
Салат из свежих овощей с яблоками	40	40.00
Запеканка творожная с пшенс	140	280.95
Чай без сахара	165	0.07
Подлив киселевый	30	5.31
Хлеб прибрежный	25	60.20
Итого калорийность: 1473.93 Ккал.		



Группа
с 3 до 7 лет

02.06.2025

МБДОУ № 29 "Журавушка" Утверждено: _____

Заведующая: _____ Соловьева С.В.

Меню 2 июня 2025г. 3-7 лет

Наименование блюда	Выход блюд Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная манна	200	207.81
=Кофейный напиток с молоком	180	89.20
Бутерброд с маслом и джемом	25/4/7	110.18
Сок	100	43.30
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	60	61.66
Щи из свежей капусты без картофеля	180	107.94
Азу с чесноком	180	276.97
Кисель из отвара шиповника	180	90.25
Хлеб столичный	25	64.59
Хлеб пшеничный	25	58.60
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	97.92
Зефир	20	61.09
Яблоки	45	19.98
УЖИН		
Салат из свежих овощей с яблоками	60	55.44
Запеканка творожная с пшенс	150	301.96
Чай без сахара	180	0.07
Подлив киселевый	40	7.14
Хлеб прибрежный	30	72.24
Итого калорийность: 1726.30 Ккал.		

