

Группа
с 2 до 3 лет

18.06.2025

ЛБДОУ № 29 "Журавушка"

Заведующая

Утверждаю:

Сологубова С.В.

Меню

18 июня 2025г.

до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша жидкая пшенная	150	116.75	
Кофейный напиток с молоком	168	83.88	
Бутерброд с маслом и сыром	20/4/8	106.35	
Сок 0,2	100	43.30	
ОБЕД			
Салат из огурцов и помидоров	30	18.22	
Щи из свежей капусты без картофеля	150	51.79	
Жаркое по-домашнему	150	229.35	
Компот лимонный	150	33.59	
Хлеб пшеничный	15	35.16	
Хлеб столичный	20	51.64	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	115.35	
Булочка " Алтайская "	50	187.26	
УЖИН			
Свекла долькой	40	16.84	
Яблочно-банановая запеканка	150	181.63	
Чай с шиповником	170	43.76	
Хлеб пшеничный	20	46.88	
Хлеб столичный	20	51.64	

Итого калорийность: 1413.39 Ккал.



Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

Группа
с 3 до 7 лет

18.06.2025

МБДОУ № 29 "Журавушка"

Заведующая

Утверждаю:

Соловьева С.В.

Меню

18 июня 2025г.

3-7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша жидкая пшеничная	180	129.50
Кофейный напиток с молоком	180	95.12
Бутерброд с маслом и сыром	25/4/12	133.22
Сок	100	43.30
ОБЕД		
Салат из огурцов и помидоров	50	23.15
Щи из свежей капусты без картофеля	180	68.63
Жаркое по-домашнему	180	255.46
Компот лимонный	180	42.40
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб столичный	25	64.55
ПОЛДНИК		
Кефир	180	138.42
Булочка "Алтайская"	70	222.06
УЖИН		
Свекла долькой	50	21.05
Яблочно-банановая запеканка	180	216.63
Чай с шиповником	180	39.77
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб столичный	25	64.55

Итого калорийность: 1663.29 Ккал.

