

Группа
с 2 до 3 лет

05.06.2025

Утверждаю: _____

Заведующий: _____

Составлена: С.В. _____

Меню 5 июня 2025г. до 3 лет

Наименование блюд	№/25	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150			159.12
Какао с молоком	150			87.95
Бутерброд с маслом и сыром	20/4/9			106.35
Сок 0,2	100			43.30
ОБЕД				
Салат из свежих овощей	30			28.03
Суп "Рябчик"	150			92.06
Котлеты из мяса птицы в панировке	59			80.93
Котлеты (биточки) куриные	60			127.50
Сложный гарнир	110			103.22
Компот из сухих фруктов	150			21.48
Хлеб пшеничный	20			46.88
Хлеб столичный	20			51.64
ПОЛДНИК				
Снежок	150			116.55
Ватрушка с джемом	50			165.52
УЖИН				
Пюре яблочное с термообработкой	40			31.83
Пудинг творожный	120			240.64
Подлив сметанный сладкий	30			43.14
Чай без сахара	190			0.08
Батончик к чаю	20			52.34
Итого калорийность: 1598,56 Ккал.				



Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

Группа
с 3 до 7 лет

05.06.2025

Утверждаю: _____
Заведующая: _____ Соловьева С.В.

Меню 5 июня 2025г. 3-7 лет

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180	185.46
Какао с молоком	180	102.40
Бутерброд с маслом и сыром	25/4/13	133.22
Сок	100	43.30
ОБЕД		
Салат из свежих овощей	50	41.62
Суп "Рябчик"	180	127.31
Котлеты из мяса птицы в панировке	82	139.59
Котлеты (биточки) куриные	80	170.57
Сложный гарнир	130	118.99
Компот из сухих фруктов	180	25.88
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб столичный	25	64.55
ПОЛДНИК		
Снежок	180	139.86
Ватрушка с джемом	70	230.52
УЖИН		
Пюре яблочное с термообработкой	60	48.17
Пудинг творожный	150	300.80
Подлив сметанный сладкий	40	55.69
Чай без сахара	180	0.07
Батончик к чаю	25	65.43
Итого калорийность: 2052.03 Ккал.		



Завтрак



Обед



Полдник



Ужин