

Группа
с 2 до 3 лет

13.05.2025

АБДОУ № 20 "Журавушка" Утверждаю: _____
Заведующая: Соловьева С.В.

Меню 13 Мая 2025г. до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	150	151.51
☐ Кофейный напиток с молоком	168	85.81
Бутерброд с маслом и сыром	20/4/8	106.35
Сок 0,2	100	43.30
ОБЕД		
Салат из огурцов и помидоров	30	25.41
Суп " Крестьянский " с пшеном	150	91.70
Котлеты из мяса птицы в панировке	59	84.53
Капуста тушеная с томатом	110	61.99
Компот из свежих фруктов	150	36.93
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб столичный	20	51.64
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	81.60
Зефир	20	61.09
Бананы	50	41.85
УЖИН		
Салат из свеклы с чесноком	40	42.42
Рыба, тушеная с картофелем	150	157.29
Чай полусладкий	170	13.63
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб столичный	20	51.64
Итого калорийность: 1282.45 Ккал.		



Завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Группа
с 3 до 7 лет

13.05.2025

МБДОУ № 29 "Журавушка"

Заведующая

Утверждаю:

Соловьева С.В.

Меню

13 Мая 2025г.

3-7 лет

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша "Дружба"	180	174.25
=Кофейный напиток с молоком	180	87.14
Бутерброд с маслом и сыром	25/4/12	133.22
Сок	100	43.30

ОБЕД

Салат из огурцов и помидоров	50	37.54
Суп " Крестьянский " с пшеном	180	123.36
Котлеты из мяса птицы в панировке	82	142.29
Капуста тушеная с томатом	130	73.59
Компот из свежих фруктов	180	35.18
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб столичный	25	64.55

ПОЛДНИК

Йогурт	180	97.92
Зефир	20	61.09
Бананы	55	46.04

УЖИН

Салат из свеклы с чесноком	50	48.98
Рыба, тушеная с картофелем	180	205.63
Чай полусладкий	180	12.04
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб столичный	25	64.55

Итого калорийность: 1567.87 Ккал.



Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

