

Группа
с 2 до 3 лет

12.05.2025

КБДОУ № 29 "Журавушка" Утверждено: _____
Заведующая: _____ Солопова С.В.

Меню 12 Мая 2025г. до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша жидкая пшенная	150	125.30	
=Какао с молоком	170	97.84	
Бутерброд с маслом и джемом	20/4/7	97.09	
Сок 0,2	100	43.30	
ОБЕД			
Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с	30	22.83	
Борщ вегетарианский (без картофеля)	150	64.03	
Плов с мясом	150	253.18	
Компот из мандарин	150	25.56	
Хлеб пшеничный	20	46.88	
Хлеб столичный	20	51.64	
ПОЛДНИК			
Ряженка	150	76.95	
Крендель в сахаре	50	169.58	
УЖИН			
Салат фруктовый	30	22.68	
Творожные ватрушки с курагой	130	272.92	
Сладкий молочный подлив из крахмала	30	34.18	
Чай без сахара	180	0.07	
Хлеб прибрежный	30	72.24	
Итого калорийность: 1476.27 Ккал.			



Группа
с 3 до 7 лет

12.05.2025

МБДОУ № 25 "Журавушка"

Заведующая

Соловьева С.В.

Утверждено:

Соловьева С.В.

Меню 12 Мая 2025г. 3-7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша жидкая пшенная	180	158.05
=Какао с молоком	190	93.65
Бутерброд с маслом и джемом	25/4/7	110.18
Сок	100	43.30
ОБЕД		
Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с	50	33.28
Борщ вегетарианский (без картофеля)	180	77.09
Плов с мясом	180	298.40
Компот из мандарин	180	30.60
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб столичный	25	64.65
ПОЛДНИК		
Ряженка	180	92.34
Крендель в сахаре	70	234.10
УЖИН		
Салат фруктовый	50	36.01
Творожные ватрушки с курагой	150	320.38
Сладкий молочный подлив из крахмала	40	45.11
Чай без сахара	180	0.07
Хлеб прибрежный	35	84.28

Итого калорийность: 1779.99 Ккал.



Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

