

Группа
с 2 до 3 лет

05.05.2025

Абдоу Раи 20 Журавушка

Утверждаю:

Заведующая _____ Солопова С.В.

Меню 5 Мая 2025г. до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150	144.89
Бутерброд с маслом и сыром	20/4/8	106.35
Кофейный напиток с молоком	150	73.97
Сок 0,2	100	44.90
ОБЕД		
Икра кабачковая	30	27.30
Суп фасолевый	150	73.70
Гуляш мясной	80	150.28
Макаронные изделия с маслом	110	117.83
Компот из апельсинов	150	28.65
Хлеб столичный	20	51.64
Хлеб пшеничный	20	46.88
ПОЛДНИК		
Снежок	150	116.55
Вафли	18	63.02
Яблоки	35	15.54
УЖИН		
Свекла долькой	40	16.84
Сырники с изюмом	120	259.84
Подлив сметанный сладкий	30	38.35
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	35.19
Хлеб прибрежный	30	72.24

Итого калорийность: 1483.96 Ккал.



Завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Группа
с 3 до 7 лет

05.05.2025

МБДОУ № 29 "Журавушка"

Утверждаю:

Заведующая _____ Солопова С.В.

Меню 5 Мая 2025г. 3-7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	180	151.82
Бутерброд с маслом и сыром	25/4/12	112.02
Кофейный напиток с молоком	180	79.29
Сок	100	42.55
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	46.14
Суп фасолевый	180	94.48
Гуляш мясной	100	204.86
Макаронные изделия с маслом	130	128.89
Компот из апельсинов	180	30.77
Хлеб столичный	25	72.06
Хлеб пшеничный	25	71.54
ПОЛДНИК		
Снежок	180	141*85
Вафли	18	64.00
Яблоки	40	19.30
УЖИН		
Свекла долькой	50	23.05
Сырники с изюмом	150	318.54
Подлив сметанный сладкий	40	51.79
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	21.59
Хлеб прибрежный	35	64.27

Итого калорийность: 1738.81 Ккал.

