

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МБДОУ №29 «Журавушка»
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ №29 «Журавушка»
№ДС29-11-144/3 от 31.08.2023

Подписано электронной подписью
Сертификат:
35DE121829616A29F4BABA1967D7080AE
Владелец: Солопьева Светлана Викторовна
Действителен: 17.11.2022 с по 10.02.2024

Режим дня в дошкольных группах, холодный период года 2023-2024 гг

Содержание (режимные моменты)	Старшего дошкольного возраста (с 6 до 7 лет)
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), самостоятельная детская деятельность, игры, общение <i>(в том числе индивидуальное), общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)</i>	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, <i>экспериментирование, подготовка к занятиям</i>	08.45-09.00
Занятия (в соответствии с расписанием), включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	09.00-10.10 (09.30-09.40)
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.10 (1 ч. 50 мин.)
Возвращение с прогулки (игры, общественно полезный труд, <i>в том числе дежурство детей</i>), подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00 (2.5 часа)
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, <i>гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры</i>	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия	-
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение,	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.30
Прогулка	17.30-19.00 (1 ч. 30 мин.)