

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МБДОУ №29 «Журавушка»
Протокол №01 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ №29 «Журавушка»
№ДС 29-11-152/4 от 30.08.2024

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00C2554597692C1D166AE787D1F2270A7E
Владелец:
Солопьева Светлана Викторовна
Действителен: 18.01.2024 с по 12.04.2025

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет, теплый период года 2024-2025 гг

Содержание (режимные моменты)	время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная детская деятельность, игры, общение <i>(в том числе индивидуальное), общественно полезный труд</i>	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, <i>экспериментирование, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)</i>	08.50-09.00
Занятия и самостоятельная деятельность детей на <i>прогулке (в соответствии с расписанием с учетом перерывов)</i>	09.00-09.10 (1 подгруппа) 09.20-09.30 (2 подгруппа)
Второй завтрак (в группе)	09.40-10.00
Занятия <i>(в соответствии с расписанием с учетом перерывов)</i> и самостоятельная деятельность детей на прогулке , <i>игры, общественно полезный труд</i>	10.00-11.40 (1 ч. 40 мин)
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам, <i>общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)</i> , подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.40-12.15
Дневной сон	12.15-15.15 (3 часа)
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, <i>гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры</i>	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к прогулке	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги на свежем воздухе на прогулке	16.00-16.45 (45 мин.)
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.40
Прогулка	17.40-19.00 (1 ч. 20 мин.)

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МБДОУ №29 «Журавушка»
Протокол №01 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ №29 «Журавушка»
№ЛС 29-11-152/4 от 30.08.2024

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00C2554597692C1D166AE787D1F2270A7E
Владелец:
Солопьева Светлана Викторовна
Действителен: 18.01.2024 с по 12.04.2025

Режим дня в дошкольных группах, теплый период года 2025 г.

Содержание (режимные моменты)	Группы			
	младшего дошкольного возраста (с 3 до 4 лет)	среднего дошкольного возраста (с 4 до 5 лет)	старшего дошкольного возраста (с 5 до 6 лет)	старшего дошкольного возраста (с 6 до 8 лет)
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), самостоятельная детская деятельность, игры, общение <i>(в том числе индивидуальное)</i> , общественно полезный труд <i>(в том числе дежурство детей)</i>	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям <i>(с привлечением желающих детей)</i>	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия и самостоятельная деятельность детей на прогулке <i>(в соответствии с расписанием с учетом перерывов)</i>	09.00-09.40 (40 мин.)	09.00-09.40 (40 мин.)	09.00-09.40 (40 мин.)	09.00-09.40 (40 мин.)
Второй завтрак (в группе)	09.40-10.00	09.40-09.55	09.40-09.50	09.40-09.50
Занятия <i>(в соответствии с расписанием с учетом перерывов)</i> и самостоятельная деятельность детей на прогулке , игры, общественно полезный труд <i>(в том числе дежурство детей)</i> ,	10.00-12.10 (2 ч. 10 мин)	09.55-12.15 (2 ч. 20 мин)	09.50-12.20 (2 ч. 30 мин)	09.50-12.20 (2 ч. 30 мин)
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам, общественно-полезный труд <i>(в том числе дежурство детей)</i> , подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10-12.45	12.15-12.45	12.20 -12.45	12.20-12.45
Дневной сон	12.45-15.15 (2 ч. 30 мин.)	12.45-15.15 (2 ч. 30 мин.)	12.45-15.15 (2 ч. 30 мин.)	12.45-15.15 (2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к прогулке	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям <i>(с привлечением дежурных)</i> на свежем воздухе на прогулке	16.00-16.50 (50 мин)	16.00-16.55 (55 мин)	16.00-17.00 (60 мин)	16.00-17.00 (60 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.55-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.40	17.20-17.35	17.20-17.30	17.20-17.30
Прогулка	17.40-19.00 (1 ч. 20 мин.)	17.35-19.00 (1 ч. 25 мин.)	17.30-19.00 (1 ч. 30 мин.)	17.30-19.00 (1 ч. 30 мин.)

